



Juntos transformemos
Yucatán
GOBIERNO DEL ESTADO

**Vamos por
la semana más deportiva**

**YUCATÁN POR MÁS
DEPORTE**

DEL 28 DE ENERO
AL 6 DE FEBRERO
DE 2022

GUÍA DEL PROGRAMA



**ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE, INCLUSIÓN
Y UNIDADES DEPORTIVAS**



YUCATÁN POR MÁS DEPORTE



Usa cubrebocas



Sana distancia



Lavado de manos



Juntos transformemos
Yucatán
GOBIERNO DEL ESTADO

CENTRO DEPORTIVO PARALÍMPICO

Perif. de Mérida Lic. Manuel Berzunza
km 34.6, Los Tamarindos

28 de enero

Clases gratuitas de tenis de mesa para público en general.

29 de enero

Clase de aquazumba para adulto y adulto mayor en la alberca de la unidad deportiva.

Clase masiva de paranatación.

31 de enero al 4 de febrero

Clases de natación gratuitas para niños.

Horario: 6:15 a 7:00 p.m.

Clases de natación gratuitas para adultos.

Horario: 11:00 a.m. a 12:00 p.m.

5 de febrero

Partido de golbol para personas con discapacidad visual.

Horario: 8:00 a.m.

Taller de atragantamiento de la Cruz Roja.

Horario: 9:00 a.m.

GIMNASIO POLIFUNCIONAL

Calle 6 Colonia Alcalá Martín

28,29 y 31 de enero, 4 y 5 de febrero

Clase de zumba

Horario 7:30 a.m.

Entrenamiento funcional.

Horario 7:30 a.m.

28 y 31 de enero, 4 de febrero

Tae kwon do 4 años en adelante

Horario: 4:00 p.m. a 6:00 p.m.

UNIDAD DEPORTIVA DEL SUR

Calle 181 S/N por 96 y 98 Colonia San Antonio Xlunch III

Futbol

4 años en adelante

Horario: 4:00 p.m. / martes y jueves.

Box

6 años en adelante

Horario: 3:00 p.m. / lunes, miércoles y viernes.

Ajedrez

6 años en adelante

Horario: 3:00 p.m. / martes, jueves y viernes.

Atletismo

6 años en adelante

Horario: 5:00 p.m. / lunes a viernes.



YUCATÁN POR MÁS DEPORTE



Usa cubrebocas



Sana distancia



Lavado de manos



Juntos transformemos
Yucatán
GOBIERNO DEL ESTADO

ESTADIO SALVADOR ALVARADO

Perif. de Mérida Lic. Manuel Berzunza
km 34.6, Los Tamarindos

Box

4 a 16 años

Horario: 4:00 p.m / lunes a jueves.

17 en adelante

Horario: 5:30 p.m.

Atletismo adultos 17 años en adelante

Horario 6:00 a.m. / lunes a viernes.

Ritmos latinos

Horario: 5:00 p.m / lunes, miércoles y viernes.

Atletismo

6 a 10 años

Horario: 4:00 p.m / martes y jueves.

10 a 15 años

Horario: 5:30 p.m. / martes y jueves.

17 años en adelante

Horario 7:00 p.m. / martes y jueves.

Voleibol

6 a 15 años

Horario: 5:00 p.m / lunes, miércoles y viernes.

16 en adelante

Horario: 7:00 p.m.

Jumping

Horario: 5:00 p.m / lunes, miércoles y viernes.

BENITO JUÁREZ

C. 31A San Esteban

Natación

4 a 6 años

Horario: 3:00 p.m / lunes a viernes.

7 a 10 años

Horario: 4:00 p.m / lunes a viernes.

11 a 14 años

Horario: 5:00 p.m / lunes a viernes.

15 años en adelante

Horario: 6:00 p.m / lunes, miércoles y viernes.

Esgrima

6 a 11 años

Horario: 4:00 p.m / lunes, miércoles y viernes.

Hockey

5 a 12 años

Horario: 4:30 p.m / martes y jueves.

Karate

3 a 7 años

Horario: 4:00 p.m / lunes, miércoles y viernes.

Karate

3 a 7 años

Horario: 4:00 p.m / lunes, miércoles y viernes.

Tae Kwon DO

4 años en adelante

Horario: 3:30 p.m / martes y jueves.



YUCATÁN POR MÁS DEPORTE



Usa cubrebocas



Sana distancia



Lavado de manos



Juntos transformemos
Yucatán
GOBIERNO DEL ESTADO

GIMNASIO SOLIDARIDAD

C. 55 x 16, Fraccionamiento del Parque

Gimnasia rítmica

Horario: 4:00 a 7:00 p.m / lunes, martes, miércoles y jueves.

Tae Kwon Do

4 años en adelante
Horario: 5:00 p.m / martes y jueves.

Clases de hawaiano

Horario: 5:00 p.m. / martes y jueves.

Clases de salsa

4 años en adelante
Horario: 7:30 p.m. / martes, jueves y sábado.

Clases de zumba

Horario: 8:30 a.m. y 6:30 p.m. / lunes a viernes.

Entrenamiento funcional

Horario: 7:30 am y 7:00 p.m. / lunes a viernes.

UNIDAD DEPORTIVA VILLAPALMIRA

C. 62 por 95 y 97, Delio Moreno Cantón

Natación

6 a 9 años
Horario: 3:00 p.m. y 4:00 pm / lunes a viernes.
10 a 15 años
Horario: 5:00 p.m. / lunes, miércoles y viernes - 4:30 p.m / martes y jueves.
16 en adelante
Horario: 6:00 p.m. / lunes a viernes.

Basquetbol

7 a 12 años
Horario: 4:00 p.m / martes y jueves.

Voleibol

7 a 12 años
Horario: 5:30 p.m. / martes y jueves.

Futbol

6 a 11 años
Horario: 4:00 p.m. / martes y jueves.

Zumba

12 años en adelante
Horario: 7:00 p.m. / lunes, miércoles y viernes

Jazz

5 a 7 años
Horario: 4:00 p.m / lunes, miércoles y viernes.
8 a 13 años
Horario: 5:00 p.m. / lunes, miércoles y viernes.

Tae Kwon Do

6 a 12 años
Horario: 10:00 a.m. y 5:00 p.m. / martes, jueves y sábado.
13 a 18 años
Horario: 11:00 a.m. y 6:00 p.m. / martes, jueves y sábado.

Gimnasia Ritmica

4 a 5 años
Horario: 4:30 p.m. / martes y jueves.
6 a 9 años
Horario: 5:30 p.m. / martes y jueves.
9 en adelante
Horario: 6:30 p.m. / martes y jueves.
6 años en adelante
Horario: 10:00 a.m. / sábado.



YUCATÁN POR MÁS DEPORTE



Usa cubrebocas



Sana distancia



Lavado de manos



Juntos transformemos
Yucatán
GOBIERNO DEL ESTADO

PISTA INTERNACIONAL DE REMO Y CANOTAJE

KM, Carr. Mérida - Progreso 34, Yuc

Remo y canotaje

Horarios: 7:00, 8:00, 9:00, 15:00, 16:00, 17:00
y 18:00 / lunes a viernes

Horarios: 7:00, 8:00, 9:00 y 10:00 / Sábados

