



Juntos transformemos
Yucatán
GOBIERNO DEL ESTADO

Vamos por la semana más deportiva

**YUCATÁN POR MÁS
DEPORTE**

DEL 28 DE ENERO
AL 6 DE FEBRERO
DE 2022

GUÍA DEL PROGRAMA



FOROS



Bepensa

**POWER
ADE**

YUCATÁN POR MÁS DEPORTE



Usa cubrebocas



Sana distancia



Lavado de manos



Juntos transformemos
Yucatán
GOBIERNO DEL ESTADO

CRUZ ROJA

Dirigido a todo público.

28 de enero

"Taller de R.C.P."

Horario: 7:30 p.m.

Complejo Olímpico Inalámbrica
C.45 s/n por 90 col. Inalámbrica.

29 de enero

"Taller de R.C.P."

Horario: 10:00 a.m.

Club Libanés
Calle 16 #101 México Norte.

31 de enero

"Taller de R.C.P."

Horario: 8:00 a.m.

Progreso Deck del malecón

1 de febrero

"Taller de R.C.P."

Horario: 9:30 a.m.

Estadio Salvador Alvarado.
Calle 62.

2 de febrero

"Taller de R.C.P."

Horario: 6:00 p.m.

Umán, Unidad deportiva siglo XXI.

3 de febrero

"Taller de R.C.P."

Horario: 7:30 p.m.

Unidad Deportiva Villapalmira.
Calle 62 por 95 y 97, Delio Moreno Cantón

4 de febrero

"Taller de R.C.P."

Horario: 5:00 p.m.

Paseo Henequenes, auditorio
Calle 60 por 45, Fracc. Francisco de Montejo

5 de febrero

"Atragantamiento."

Horario: 9:00 a.m.

Centro Deportivo Paralímpico
Perif. Lic. Manuel Berzunza Km 34.6, Los Tamarindos.

UNIVERSIDAD PATRIA

Dirigido a docentes de educación física, entrenadores, deportistas e instructores.

Transmisión por facebook de la universidad y redes del IDEY.

28 de enero

"Psicología del deporte en alto rendimiento"

Horario: 7:00 pm

Ponente

DR. Omar Solís Briceño

4 de febrero

"La importancia de la nutrición en atletas de alto rendimiento"

Horario: 6:30 pm

Ponente

LN. Amairani Torres Varguez



FOROS

YUCATÁN POR MÁS DEPORTE



Usa cubrebocas



Sana distancia



Lavado de manos



Juntos transformemos
Yucatán
GOBIERNO DEL ESTADO

SEGEY

COORDINACIÓN DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD

Dirigido a todo público, docentes de educación física entrenadores, deportistas e instructores.

Transmisión por facebook de la SEGEY y redes del IDEY.

29 de enero

"Corre por tu vida, enfrentando la pandemia del sedentarismo"
Horario: 10:00 am

Ponente

MTRO. Jorge José Calderón Rodríguez

2 de febrero

"Alimentación consciente"
Horario: 12:00 pm

Ponente

LN. Luis Gerardo Sosa Jiménez
LN. Orelly Gutiérrez Vázquez
LN. Neidy Adriana Chacón Ojeda

3 de febrero

"Mentalízate y logra tus metas"
Horario: 11:00 am
Instalaciones de la SEGEY

Ponentes

PSIC . Ana Rosa Escalante May
PHD. Mónica Hattori Hara

UNIVERSIDAD MODELO

Dirigido a todo público, docentes de educación física entrenadores, deportistas e instructores.

Cierre de inscripciones
30 de enero a la 1:00 pm.

<https://forms.office.com/r/QEXsYuAqBQ>

Transmisión por facebook de la universidad y redes del IDEY.

31 de enero

"Actividad física y ejercicio para la salud"
Horario: 9:00 am
Universidad Modelo

Ponente

LCFYED. Jorge López Ordoñez

3 de febrero

"Juego y material didáctico"
Horario: 8:00 am
Universidad Modelo

Ponentes

LEF. José Pacheco Méndez



FOROS

YUCATÁN POR MÁS DEPORTE



Usa cubrebocas



Sana distancia



Lavado de manos



Juntos transformemos
Yucatán
GOBIERNO DEL ESTADO

UNIVERSIDAD INTERAMERICANA PARA EL DESARROLLO - UNID

Dirigido a docentes de educación física, entrenadores, deportistas e instructores.

Transmisión por facebook de la universidad y redes del IDEY.

1 de febrero

“Deporte salud y vida”

Horario: 7:30 am

UNID Campus Francisco de Montejo

Ponente

MTRA. María Luisa Semerena Ponce

2 de febrero

“Teoría del entrenamiento deportivo como parte de una vida saludable”

Horario: 9:00 am

UNID Campus Francisco de Montejo

Ponente

MTRO. Joaquín Montero Chantres

LOS ESPECIALISTAS

Dirigido a todo público, docentes de educación física entrenadores, deportistas e instructores.

Transmisión por facebook en redes del IDEY.

31 de enero

“La gestión de la iniciación deportiva y su impacto en la sociedad”

Horario: 7:00 pm

Ponentes

LED. Francisco Conde

LEF . Gisell Vargas Cetina

LEF. Ricardo Saldivar

MTRO. Jorge Calderón

UNIVERSIDAD VIZCAYA DE LAS AMÉRICAS

Dirigido a todo público, docentes de educación física entrenadores, deportistas, instructores y gente involucrada en la danza.

Transmisión por facebook de la universidad y redes del IDEY.

2 de febrero

“La importancia del ejercicio física en el adulto mayor en tiempos de pandemia”

Horario: 5:00 pm

Ponente

MCFAM. Carolina Estefanía Huchím Rivas

3 de febrero

“Ballet sus lesiones y la salud: una convivencia en dicotomía”

Horario: 4:00 pm

Ponentes

LR. Rodrigo de Jesús

Miranda Esquivel



FOROS

YUCATÁN POR MÁS DEPORTE



Usa cubrebocas



Sana distancia



Lavado de manos



Juntos transformemos
Yucatán
GOBIERNO DEL ESTADO

FACULTAD DE PSICOLOGÍA DE LA UADY

Dirigido a todo público.

Transmisión por facebook de la facultad y redes del IDEY.

1 de febrero

Charla "Entrena duro, duerme fácil"
Horario: 10:00 am

Ponentes

DR. Jesús Moo Estrella
MTRA. Ana María del Mar Concha Viera

ANÁHUAC MAYAB

Dirigido a todo público.

Transmisión por facebook de la facultad y redes del IDEY.

2 de febrero

"Organización de eventos deportivos"
Horario: 10:00 am

Ponentes

Juan Pablo Gómez Muñoz



FOROS