



Juntos transformemos
Yucatán
GOBIERNO DEL ESTADO

Vamos por la semana más deportiva

**YUCATÁN POR MÁS
DEPORTE**

DEL 28 DE ENERO
AL 6 DE FEBRERO
DE 2022

GUÍA DEL PROGRAMA



CLÍNICAS



Bepensa

FB FARMACIAS
BAZAR

YUCATÁN POR MÁS DEPORTE



Usa cubrebocas



Sana distancia



Lavado de manos



10 FIT NUTRICIÓN

Calle 49 #317A por 48 y 50
Benito Juárez Norte

Promoción

\$400 primera consulta y seguimiento.

AS BEAUTY CENTER

Calle 43 por 32A #299 San
Ramón Norte

Promoción

10 sesiones de masaje reductivo, cavitación, lipólisis laser y 3 mesoterapias \$2500, 5 sesiones masaje reductivo, cavitación, lipólisis laser y de regalo un masaje drenante linfático \$1200, 6 sesiones de mesoterapia y llévate 2 extras \$850.

AS BEAUTY CENTER

Promoción

Pendiente.

CENTIR CENTRO DE TERAPIA INTEGRAL

Calle 33 #229 por 26 y 28

Promoción

Masaje de descarga muscular (\$250.00) por 40 min. 25% de descuento en sesiones de terapia física. Paquete de fisioterapia preventiva (\$1,1150.00) Incluyen 4 sesiones de terapia preventiva, trabajando 1 vez a la semana. Paquete de Home Office (\$1,1150) incluye 4 sesiones de terapia física para la zona de la espalda (pensado para estudiantes, personas de trabajan en oficina, amas de casa), trabajando 1 vez a la semana.

CENTRO DE TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN KUKULCÁN

Calle 46 por 17 y 19 Col. San
Joaquín, Ticul

Promoción

2 por 1 en sesiones y 35% de descuento en tratamientos reductivos.

CFYR

Calle 48 #298 por 53E y 53F
Francisco de Montejo

Promoción

Masajes descontracturantes 2x1, masajes de descarga -15%, valoración + 1 terapia \$250.



CLÍNICAS

YUCATÁN POR MÁS DEPORTE



Usa cubrebocas



Sana distancia



Lavado de manos



Juntos transformemos
Yucatán
GOBIERNO DEL ESTADO

CLÍNICA DE FISIOTERAPIA PHYSIOKAMIROI

Calle 39 #168A entre 42 y 44
Benito Juárez Norte

Promoción

Sesiones en consultorio \$380, a domicilio \$500 (incluye valoración y terapia). PAQUETES en consultorio \$300, a domicilio \$400 (pagando a partir de 5 terapias por adelantado).

CLÍNICA HM (HEALTHY MUSCLES)

Calle 11A #448 por 60 y 62
Residencial Pensiones 4a Etapa

Promoción

Un kinesiotape de regalo en la compra de 3 o más sesiones.
Un kinesiotape de regalo al realizarse valoración de ultrasonido de imagen.
Una sesión de regalo en la compra de 3 sesiones.
25 % de descuento antes de las 12 pm (medio día).
15% de descuento en paquetes con pago de contado.

CLÍNICAS MÉDICAS BALANCE TOTAL

Av. Colón #506 Local 5 Centro
dentro de la plaza Versalles

Promoción

Todos nuestros servicios al 30% de descuento durante la semana de Yucatán por más deporte.

CUMÁ BEAUTY & WELLNESS CENTER

Avenida Andrés García Lavín por
39 y 41 plaza las margaritas local
9 colonia san Ramón norte

Promoción

20% de descuento en todos nuestros paquetes (depilación láser, faciales y corporales).
NOTA: Pueden venir a una valoración sin costo, agendan al 9999701036.

ELITE FITNESS

Calle 15 por 18D #409 Local 2
Altabrisa

Promoción

20% de descuento en consulta nutricional y entrenamiento.

FARMACIAS BAZAR

Todas las sucursales

Promoción

Pendiente



CLÍNICAS

YUCATÁN POR MÁS DEPORTE



Usa cubrebocas



Sana distancia



Lavado de manos



Juntos transformemos
Yucatán
GOBIERNO DEL ESTADO

FÉNGARI

Calle 8 #123 por 25 y 27 Colonia México

Promoción

Consultas de nutrición en Mérida presencial o distancia y via plataforma para los del interior del estado de \$700 a solo \$250.

FISIO CONFORT

Calle 119 entre # 702 X70 y 72 F Sian Kaan II, Ciudad Caucel

Promoción

Valoración gratis en tu primera sesión de terapia, 20% de descuento en masaje deportivo.

FISIO MUUK

Calle 59c #244 Yucalpetén

Promoción

Promoción en todas nuestras áreas del 30% de descuento, promoción en masaje deportivo \$200.

FISIOMED

Calle 29 #290A por 28 y 28A

Promoción

20% de descuento en consultas de medicina general y sesiones de fisioterapia, 15% de descuento en valoración de nutrición.

FLYRE FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN

Calle 67G #312 por 128B esquina. Fraccionamiento bosques de Yucalpetén

Promoción

Consulta más primera sesión de terapia y rehabilitación por \$350.
20% de descuento en sesiones de fisioterapia y rehabilitación.
2 por 1 en aplicación de kinesiotape.

KINESIS FISIOTERAPIA

Calle 15 #326 por 12 y 14 Fracc. San Carlos

Promoción

15% de descuento en sesiones de fisioterapia - masaje de descarga de cuerpo completo más presoterapia en piernas gratis.



CLÍNICAS

YUCATÁN POR MÁS DEPORTE



Usa cubrebocas



Sana distancia



Lavado de manos



GALENA FISIOTERAPIA

Calle 24 #301 por 56 diag. Fracc. Montebello

Promoción

20% de descuento en paquete de 5 y 10 sesiones.

KAREN ARJONA FISIOTERAPIA

Promoción

30% en todos los masajes, 1era sesión \$300 terapia física \$280.

KINEFLAXIA

Calle 18 #430 bis por 41 y 43 Petcanché

Promoción

Dos días a la semana: la valoracional 50% de desc. (martes y jueves), 15% en consultas generales (lunes, miércoles y viernes).

KINÉSIC REHABILITACIÓN Y TERAPIA FÍSICA

Calle 7 por 32 y 34 colonia San Damián

Promoción

15% de descuento en sesiones de fisioterapia posterior a la primera consulta, servicio de presoterapia: al solicitar el servicio para piernas llévate totalmente gratis el servicio de presoterapia en brazos. Masaje localizado en piernas: ven con un acompañante y obtén un 50% de descuento en uno de los servicios. recuperación cuerpo completo \$ 450. Recibe una valoración GRATIS en su primera consulta.

KORUMID

C. 23 DIAG. #505 av. Alfredo barrera con residencial Pensiones VI.

Calle 5 #54A por av. Alemán colonia Felipe Carrillo Puerto

Promoción

Masaje 2 personas \$600. Masaje prenatal \$360. Masaje y facial en pareja \$1200. Masaje padre e hijo \$520. Masaje individual \$380. Facial oxigenante \$400. Masaje y exfoliación en pareja con chocolate zona posterior \$800. Terapia física (lunes a viernes de 9 am a 2 pm) \$200.

YUCATÁN POR MÁS DEPORTE



Usa cubrebocas



Sana distancia



Lavado de manos



Juntos transformemos
Yucatán
GOBIERNO DEL ESTADO

LIGIA LUNA QUIROFÍSICA

A domicilio 9993830156

Promoción

20% de descuento en cualquier tratamiento.

MASAJES TERAPÉUTICOS LARA

Calle 23A #244 entre 40A y 40B
La Roma

Promoción

Todos nuestros masajes a \$300 por todo el mes de enero. Masaje sueco, masaje holístico, deportivo, con ventosas, reflexología y acupunturas.

MIORRELAJANTE

Calle 38 #292 por 3 y 5n San
Pedro Uxmal, Mérida

Promoción

Consulta quiropráctica \$550 duración de 30 a 45 min. Quiromasaje \$700 duración 60 min. Masaje en cuello hombros y espalda \$ 400 duración 50 min. Masaje deportivo \$450 duración 50 min. Masaje de cuerpo completo solo boca abajo \$649 duración 80 min masaje sueco 80 min. masaje en pareja \$1100 duración 75 min cada masaje.

MONSEFITSPOT

Av. Yucatán #555 int. 6 Fracc.
Jardines de vista alegre II, plaza
Dorada

Promoción

Precio de consulta nutricional normal \$500, Costo de consulta nutricional presencial para la promoción \$400. Que incluye la consulta: 2 e-books con guía de marcas de productos incluida, lista de super semanal, diagnóstico, formato de recomendaciones.

MOVANTE

Calle 19 #277 por 18 y 20 Fracc.
San Miguel

Promoción

20% en evaluación funcional, 30% masaje de descarga muscular.

NUTRAK

Calle 46 #307 x 33 y 35 Emiliano
Zapata.

Promoción

25% de descuento en consulta .



CLÍNICAS

YUCATÁN POR MÁS DEPORTE



Usa cubrebocas



Sana distancia



Lavado de manos



Juntos transformemos
Yucatán
GOBIERNO DEL ESTADO

NUTRARIS

Calle 43 #569 por 80 y 82 Centro

Promoción

Cita para conocer composición corporal con plan incluido \$150 pesos y mensualidad por \$400 pesos incluye cheques semanales y cambio de menú cada 15 días.

NUTRICIÓN Y ESTÉTICA Y DEPORTIVA, VIDA RÍTMICA

C. 95 n. 653 por 64a y 66
Herradura 4 caucel

Promoción

30 % de descuento en nutrición estética y deportiva

NUTRIMORPHOSIS FIT CLINIC

Calle 77 #747 por 94 y 94A Los
Almendros

Promoción

30% de descuento agendando su consulta de nutrición, la consulta incluye un análisis antropométrico, en un equipo in body modelo 270, que nos permite conocer su composición corporal (agua, grasa y músculo por segmento corporal) para poder realizar un diagnóstico más preciso. Los planes de alimentación se ajustan a los objetivos clínicos y deportivos. Paquete transfórmate incluye una consulta de nutrición más sesión de fisioterapia estética a través de equipo especializado. Al contratar el paquete de 10 sesiones de terapia estética recibe 20% de descuento y adicional un tratamiento facial gratis.

PHYSIOLIFE -FISIOTERAPIA Y OSTEOPATIA

Calle 55 #262 entre 44 y 46
Francisco de Montejo Fracc. del
Parque

Promoción

1.valoración 50%. 2. Costo de sesiones de terapia en \$250. 3. Masaje de descarga/ relajante de cuerpo completo \$300. 4. Plan mensual de ejercicio personalizado 3 días por semana \$500 más una sesión gratis de descarga muscular. 5. Plan mensual de ejercicio personalizado 7 días a la semana \$700 más una sesión de descarga muscular gratis.

REABILITA

57D por 14 y 16 Fracc. del parque

Promoción

20% de descuento en fisioterapia (\$280) mas 10 % de descuento adicional en paquetes de 6 o más sesiones (\$252 cada sesión).



CLÍNICAS

YUCATÁN POR MÁS DEPORTE



Usa cubrebocas



Sana distancia



Lavado de manos



REACTIVATE (NUTRICIÓN)

Calle 55C #271 por 46 y 48

Promoción

Consulta \$350 (20% de desc. Ya aplicado costo original \$450).

REACTIVATE CLÍNICA INTEGRAL

Calle 55c #271 por 46 y 48 Francisco de Montejo

Promoción

\$400 pesos valoración y primera sesión de terapia y \$300 las sesiones de seguimiento. (costo original: \$450 valoración y primera sesión y \$350 las sesiones de seguimientos).

REHAVELA

Calle 49C #374 por 56 y 58 Fco. de Montejo

Promoción

50% de descuento en sesión de tratamiento que incluye: valoración, diagnóstico y sesión de tratamiento personalizado. Costo normal \$400, con promoción \$200. Aplicación de vendaje neuromuscular GRATIS en la primera sesión.

RENNOVA FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN

Calle 13 #290 por 28 fracc. El Prado Chuburná

Promoción

Valoración gratis.

SER. CENTRO ESPECIALIZADO EN FISIOTERAPIA

Calle 26 diag. #107 por 22 y 24 fracc. Brisas

Promoción

50% de descuento en masaje de descarga o descontracturante, 15% de descuento en la primera consulta.

THERAMID FISIOTERAPIA

Calle 43 #589 por 80 Centro

Promoción

30% de descuento en masajes deportivos, paquete 1 \$350 en presoterapia + masaje de descarga. Paquete 2 \$450 presoterapia + descarga con pistola + masaje.

YUCATÁN POR MÁS DEPORTE



Usa cubrebocas



Sana distancia



Lavado de manos



Juntos transformemos
Yucatán
GOBIERNO DEL ESTADO

THERMOHEALTH

Calle 30 #385 por 31 y 29 local 3
Montebello

Promoción

15% de descuento en primera visita

TU FISIO MID

Calle 29 por 22 y 24 Colonia
Miguel Alemán

Promoción

Si cumples años en enero 15% de descuento, promoción para deportistas 20% de desc.

VIDA PHYSIS

Calle 31A #357 por 22 y 24 Fracc.
Polígono 108

Promoción

Test de valoración funcional gratis, sesiones de entrenamiento gratuitas durante toda la semana del programa (bajo cita).

VITALHEAL

Calle 17 #246 por 20E y 20F
Colonia Jardines del Norte

Promoción

Pendiente.

EN BUENAS MANOS

Calle 28 #218 por 67 y 69 Montes
de Amé

Promoción

Pendiente.

NUTRICIÓN, SALUD Y VIDA FITNESS - LN. PATRICIA MORENO

Calle 24 #208 por 69 y 28
Colonia Azcorra

Promoción

\$250 la consulta, por persona.

Incluye:

- Evaluación nutricional
- Monitoreo de peso (%de grasa, %de músculo) y medidas (cintura/cadera)
- Monitoreo de la presión arterial
- Dieta personalizada



CLÍNICAS