



Juntos transformemos
Yucatán
GOBIERNO ESTATAL 2018 · 2024



GUÍA DEL PROGRAMA

YUCATÁN POR MÁS
DEPORTE





Juntos transformemos
Yucatán
GOBIERNO ESTATAL 2018 - 2024



GIMNASIOS

YUCATÁN POR MÁS
DEPORTE



POWERADE.
Bepensa



ANYTIME FITNESS

MONTEJO

CALLE 30 #92-A, COL. MEXICO

AKRÓPOLIS

CALLE 59 FRACC. LAS AMÉRICAS

PLAZA MANGUS

CALLE 11 #356 AV. ANDRÉS
GARCÍA LAVÍN

TODAS LAS CLASES GRATUITAS

*CONSULTAR HORARIOS EN LA PÁGINA DEL GIMNASIO

PROMOCIONES

GIMNASIO GRATUITO
HORARIO DE 8AM A 1 PM
Y DE 4PM A 8PM
CERO INSCRIPCIÓN
LLAVE \$250
PAGA HASTA EL SEGUNDO MES
ENERO Y FEBRERO NO PAGAS INSCRIPCIÓN

ARMOR GYM

SUCURSAL CAUCEL

PLAZA, GRAN SANTA FÉ

CLASES GRATUITAS

MULTIFUNCIONAL

LUNES A VIERNES

7:00AM-8:00AM

ACONDICIONAMIENTO FISICO

8:00AM-9:00AM

KICK BOXING

9:00AM-10:00AM

7:00PM A 8:00PM

SPINNING

8:00AM, 9:00AM

7:00PM, 9:00PM

SIXPACK

LUNES Y MARTES

6:00PM A 7:00PM

MODALIDADES

MIÉRCOLES Y JUEVES

6:00PM A 7:00PM

FIT CARDIO

SÁBADO

6:00PM A 7:00PM

VIERNES

7:00PM A 8:00PM

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

LUNES A VIERNES

8:00PM A 9:00PM

COMBAT

LUNES A VIERNES

9:00PM A 10:00PM

PROMOCIONES

ACCESO GRATUITO AL GIMNASIO
HORARIO
LUNES A VIERNES
5:00AM A 11:00PM



ARMOR GYM

SUCURSAL TANLUM EL ROSARIO

CLASES GRATUITAS

SPINNING

LUNES A VIERNES
8:00AM A 9:00AM
9:00AM A 10:00AM
6:00PM A 7:00PM
Y 7:00PM A 8:00PM

CIRCUITO

VIERNES
7:30AM Y 8:30AM
LUNES
7:30PM

KICKBOXING

JUEVES
7:30AM Y 8:30AM
VIERNES 6:00PM

CROSSDOWN

LUNES
7:30AM Y 8:30AM
6:00PM

PROMOCIONES

ACCESO GRATUITO AL GIMNASIO
HORARIO
LUNES A VIERNES
5:00AM A 11:00PM

SUCURSAL CENTRO EL ROSARIO

CLASES GRATUITAS

SPINNING

LUNES A VIERNES
8:00AM

FIT CARDIO

LUNES 9:00AM Y 7:00PM
MARTES 9:00AM

IPS

MARTES 7:00PM
MIÉRCOLES 9:00AM

HITABS

JUEVES Y VIERNES
9:00AM Y 7:00PM

PROMOCIONES

ACCESO GRATUITO AL GIMNASIO
HORARIO
LUNES A VIERNES
5:00AM A 11:00PM

ARMOR GYM

SUCURSAL NORTE

MÉXICO NORTE

CLASES GRATUITAS

STRETCH

LUNES

6:00PM A 8:00PM

VIERNES

8:00PM A 9:00PM

CADIO HIT

LUNES Y MARTES

7:00PM A 8:00PM

JUMPING

LUNES A JUEVES

9:00AM A 10:00 AM

VIERNES 7:00 PM

RITMOS LATINOS

JUEVES Y VIERNES

7:00PM A 8:00PM

CARDIO HIT

LUNES A VIERNES

7:00AM A 8:00AM

STEP

LUNES A VIERNES

8:00AM A 9:00AM

STEP

LUNES Y MARTES

8:00PM A 9:00 PM

IPS

MIÉRCOLES Y JUEVES

8:00PM A 9:00PM

PROMOCIONES

ACCESO GRATUITO AL GIMNASIO

HORARIO

LUNES A VIERNES

5:00AM A 11:00PM

SUCURSAL NORTE

MÉXICO NORTE

CLASES GRATUITAS

BOX

LUNES A VIERNES

6:00AM-8:00AM

8:00AM-10:00AM

12:00PM-2:00PM

2:00PM-4:00PM

CARDIO BOX

10:00AM-12:00PM

6:00PM-8:00PM

8:00PM-10:00PM

RESISTENCIA BOX

8:00AM-10:00AM

4:00PM-6:00PM

ARMY GYM

ARMY GYM
CIRCUITO, COLONIAS

PROMOCIONES

ACCESO GRATUITO
HORARIO
6:00AM A 2:00PM
NO APLICA SOCIOS ACTIVOS

BE FITNESS

BE FITNESS
GARCÍA GINERÉS

PROMOCIONES

3 DÍAS DE ACCESO GRATUITO AL GIMNASIO
PRECIO ESPECIAL EN MENSUALIDAD \$300
INSCRIPCIÓN GRATUITA

CALIFORNIA FITNESS

CALIFORNIA FITNESS
POLÍGONO 108

CLASES GRATUITAS

MIÉRCOLES
MASTER CLASS
HORARIO
12.00 Y 4.00PM

JUEVES
MASTER CLASS
HORARIO
12.00PM Y 4.00PM

VIERNES
MASTER CLASS
HORARIO
12.00PM Y 4.00PM

PROMOCIONES

ACCESO GRATUITO DEL DEL 13 AL 19
HORARIO
12:00PM A 4:00PM

CROSSFIT MÉRIDA

CROSSFIT MÉRIDA

COL. MAYA

CLASES GRATUITAS

CLASES DE CROSSFIT

DE LUNES A VIERNES

MÁTUTINO
8:00 Y 9:00 PM

VESPERTINO
6:00 - 7:00 PM
8:00 - 9:00 PM

PROMOCIONES

0% EN ISCRIPCIÓN
\$700 EL PRIMER MES

CENTRAL SPORTS AND WELLNESS

CENTRAL SPORTS AND WELLNESS

CD. CAUCEL

PROMOCIONES

ACCESO GRATUITO TODA LA SEMANA
HORARIO
9.00AM A 5.00PM

CIFAI

CIFAI

CHUMINÓPOLIS

CLASES GRATUITAS

FITNESS ATLÉTICO INFANTIL
5:30PM A 8:30 PM

ECHEVERRIA'S GYM

ECHEVERRIA'S FITNESS

LEANDRO VALLE

CLASES GRATUITAS

BOX

LUNES A VIERNES

8:00PM. A 9:00PM

9:00PM A 10:00PM

PROMOCIONES

VISITAS GRATIS

2X1

RUTINAS PERSONALIZADAS

LUNES A VIERNES

6 :00AM A 23:00PM

CONSULTA NUTRICIONAL

LUNES A VIERNES

DE 11 AM A 3 PM

EVOLUXION

EVOLUXION

SAN ANTONIO CINTA

PROMOCIONES

ACCESO GRATUITO DEL 13 AL 19

HORARIOS

LUNES A JUEVES

6:00AM A 11:00PM

VIERNES

6:00AM A 10:00PM

SÁBADO

7:00AM A 5:00PM

PROMOCIÓN

\$400 C/U MENSUALIDAD POR PAREJA

\$450 MENSUALIDAD



FEMME FIT

FEMME FIT
MONTECARLO

CLASES GRATUITAS

MARTES 14 DE ENERO
ENTRADA GRATIS A VISITAS EN
TODAS LAS CLASES

VIERNES 17 DE ENERO
ENTRADA GRATIS A VISITAS EN
TODAS LAS CLASES

PROMOCIONES

LUNES 13 DE ENERO
ENTRADA GRATUITA A VISITAS EN EL ÁREA DE MAQUINAS
MIÉRCOLES 15 DE ENERO
8:30AM SORTEO DE REGALOS SORPRESA PARA SOCIAS INSCRITAS
10:30AM CLASE ESPECIAL DE FITBALL CON DENISSE VADO GRATIS PARA TODO EL PÚBLICO
JUEVES 16 DE ENERO
PLÁTICA DE NUTRICIÓN DE LA MUJER A LAS 10AM
SÁBADO 18 DE ENERO
ENTRADA GRATUITA A VISITAS EN EL ÁREA DE MÁQUINAS Y DESCUENTOS PARA SOCIAS.

FITNEX CENTER

FITNEX CENTER
FCO. DE MONTEJO

PROMOCIONES

ACCESO GRATUITO A NUESTRAS INSTALACIONES (VALIDO 3 VISITAS POR PERSONA)
ASESORAMIENTO GRATUITO PARA EL USO DE MÁQUINAS, EQUIPOS Y
EJERCICIOS POR PARTE DE NUESTROS ENTRENADORES
HORARIOS:
LUNES A VIERNES DE 6:00AM A 11:00PM
SÁBADOS DE 7:00AM A 4:00PM
DOMINGO DE 9:00AM A 1:00PM

FORTALEZA GYM

FORTALEZA GYM
VILLA MAGNA

PROMOCIONES

SEMANA GRATUITA
HORARIO
5:00PM A 10:00PM

RANGERS

RANGERS
UNIVERSIDAD VIZCAYA

CLASES GRATUITAS

MARTES, MIERCOLES Y JUEVES
HORARIO
8:00PM A 10:00PM

GAIA

GAIA
FRANCISCO DE MONTEJO II

CLASES GRATUITAS

CLASES FUNCIONALES Y TERAPÉUTICOS
HORARIOS
7.00AM - 8.00AM - 6.00PM - 10.00PM

PROMOCIONES

OPEN HOUSE
DURANTE LA SEMANA LAS PERSONAS QUE SE INSCRIBAN TENDRÁN UN DESCUENTO
VÁLIDO DEL 13 AL 17 DE ENERO

GET FIT

GET FIT

149 #168 (5.76 KM)

PROMOCIONES

USO DE MÁQUINAS
LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES
7:00AM-8:00PM

GOT FIT

GOT FIT

DELIO MORENO CANTÓN

PROMOCIONES

25% DE DESCUENTO EN NUESTRAS MENSUALIDADES QUE TIENEN UN COSTO DE \$360.

GYM BOSCO

GYM BOSCO

PARQUE DE SANTIAGO,

PROMOCIONES

USO DE MAQUINAS GRATIS
DEL 13 AL 17 DE ENERO
HORARIOS
7:00AM-8:00PM

H2F HEALT 2 FIT

H2F HEALT 2 FIT

BUGAMBILIAS

CLASES GRATUITAS

OPEN HOUSE DEL 13 A 17 DE ENERO

HIT TRAINING - FUNCTIONAL COMBAT - GAP

STRETCHING - HEALTH 2 FIT

HORARIO

6:00 PM

PROMOCIONES

DEL 13 AL 17 DE ENERO 2020

PAQUETE BÁSICO DE \$499 A \$350

CLASES DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL ILIMITADO

IMPACTO FUNCIONAL TRAINING

IMPACTO FUNCIONAL TRAINING

NUEVA YUCATÁN

CLASES GRATUITAS

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

DE LUNES A VIERNES

5:00 PM - 7:00 PM - 8:00 PM

MASTER GYM

MASTER GYM

CANTO

PROMOCIONES

USO DE MAQUINAS GRATIS

DEL LUNES 13 AL VIERNES 17 DE ENERO

7:00AM-8:00AM

METAFIT

META FIT
LOS HÉROES

CLASES GRATUITAS

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

LUNES A VIERNES

MATUTINO

7:30AM A 8:30AM

8:30 A 9:30AM

VESPERTINO

7:00PM A 8:00PM

8:00PM A 9:00PM

PROMOCIONES

PROMOCION PAREJAS

\$500 SOLO GYM / \$400 SOLO ENT. FUNCIONAL

PROMOCION ESTUDIANTES

\$250 GYM Y FUNCIONAL / \$200 SOLO GYM /
\$200 SOLO ENT FUNCIONAL

MENSUALIDAD \$300

SOLO GYM \$250 / SOLO ENT. FUNCIONAL \$250

QUINCENAL

SOLO GYM \$180 / SOLO ENT. FUNCIONAL \$180

SEMANA \$130

SOLO GYM \$100 / SOLO ENT. FUNCIONAL \$100

VISITA \$50

SOLO GYM \$30 / SOLO ENT.FUNCIONAL \$30

PRIME FITNESS

PRIME FITNESS
COL. 27

CLASES GRATUITAS

ZUMBA

LUNES

8:00PM-9:00PM

MARTES

8:00AM-9:00AM

MIÉRCOLES

8:00PM-9:00PM

JUEVES

7:00AM-8:00AM

YOGA

MARTES

8:00PM-9:00PM

JUEVES

8:00PM-9:00PM

SABADO

9:00AM-10:0AM

STRONG

MARTES

7:00AM-8:00AM

JUEVES

8:00AM-9:00AM

BOX

LUNES

8:00PM-9:00PM

MIÉRCOLES

8:00PM-9:00PM

VIERNES

7:00PM-8:00PM

FITBALL

VIERNES

8:00AM-9:00AM

HIT

MARTES

8:00PM-9:00PM

JUEVES

8:00PM-9:00PM

G.A.P.

MIÉRCOLES

7:00AM-8:00AM

7:00PM-8:00PM

TRX

LUNES Y VIERNES

7:00AM-8:00AM

FUNCIONAL

LUNES

8:00AM-9:00AM

7:00PM-8:00PM

MIÉRCOLES

8:00AM-9:00AM

VIERNES

8:00PM-9:00PM

PROMOCIONES

ACCESO GRATUITO DEL 13 AL 19 DE ENERO

HORARIO

6:00AM A 11:00PM

QATRO GYM

QATRO GYM

SAN RAMÓN NTE

CLASES GRATUITAS

LUNES Y MARTES

HORARIO

ENERGY COMBAT 8:20AM

LESMILES 9:30AM

ENERGY PUMP 8:30PM

MIÉRCOLES

ENERGY COMBAT 7:20PM

JUEVES Y VIERNES

ENERGY PUMP 6:30AM

ENERGY PUMP 9:30PM

PROMOCIONES

DURANTE LA SEMANA DEL 13 AL 18 DE ENERO SE OTORGA UN 30% DE DESCUENTO

SKY SPORT

SKY SPORT

XCUMPICH

CLASES GRATUITAS

PROMOCIONES

LUNES

ENTRADA LIBRE EN HORARIO DE 11:00AM A 4:00PM

MARTES

CAMPAÑA DE SALUD PARA TODO PÚBLICO CON HORARIO DE 12:00PM A 4:00PM

JUEVES

INSCRIPCIÓN GRATIS Y DESCUENTO DE 50 PESOS EN TU PRIMERA MENSUALIDAD

SMART FIT

LAS AMÉRICAS

MIGUEL HIDALGO

CLASES GRATUITAS

YOGA:

LUNES Y SÁBADO 8:00 AM
MIÉRCOLES 6:00 AM

ABD GLUTEOS:

LUNES Y MIÉRCOLES 6:00 PM
JUEVES 8:00 PM

BODY COMBAT:

LUNES Y JUEVES 7:00 AM
MIÉRCOLES 8:00 AM

VIRTUAL HIT:

MARTES Y MIÉRCOLES 8:00 AM
VIERNES 7:00 AM

ZUMBA:

MIÉRCOLES 6:00 PM

STRONG:

LUNES 7:00 AM

ACCESO GRATUITO

LUNES A VIERNES DE 6:00AM A 11:00PM CUPO LIMITADO A 50 PERSONAS POR UNIDAD

PLAZA GALERÍAS

CARRETERA MÉRIDA PROGRESO

CLASES GRATUITAS

BODY BALANCE

LUNES 8:00 AM
MARTES 9:00 AM Y 7:00 PM
MIÉRCOLES 7:00 PM

VIRTUAL HIT

LUNES, MIÉRCOLES
Y VIERNES 9:00 PM

STRONG

LUNES 6:00 PM
MARTES Y JUEVES 7:00 AM
MIÉRCOLES 8:00 AM
VIERNES 7:00 PM

YOGA

LUNES Y SÁBADO 9:00 AM
MARTES 8:00 AM
MIÉRCOLES 7:00 AM
VIERNES 9:00 PM

BODY COMBAT

LUNES 7:00 PM
MARTES 6:00 PM
MIÉRCOLES 8:00 PM
VIERNES 8:00 AM

ZUMBA

LUNES 7:00 AM y 8:00 PM
MARTES 8:00 PM
MIÉRCOLES 6:00 PM
JUEVES Y SÁBADO 8:00 AM
VIERNES 7:00 AM Y 6:00 PM

VIRTUAL HIT

LUNES, MIÉRCOLES
Y VIERNES 9:00 PM

PROMOCIONES

ACCESO GRATUITO

LUNES A VIERNES DE 6:00AM A 11:00PM CUPO LIMITADO A 50 PERSONAS POR UNIDAD

SMART FIT

PLAZA PATIO MÉRIDA

COL. MAYA

CLASES GRATUITAS

ZUMBA

LUNES 9:00AM y 8:00PM
MARTES 8:00AM
MIÉRCOLES 6:00PM
JUEVES 8:00AM Y 7:00PM

STRONG

MARTES 7:00PM
MIÉRCOLES 8:00AM
BODY BALANCE
MIÉRCOLES 8:00PM
VIERNES 8:00AM

YOGA

LUNES 7:00AM
MARTES 8:00PM
VIERNES 6:00PM
BODY COMBAT
MIÉRCOLES 7:00PM
JUEVES 8:00PM
VIERNES 7:00AM
SABADO 9:00AM

VIRTUAL HIT

LUNES 9:00PM
MARTES 9:00AM Y 6:00PM
MIÉRCOLES 6:00PM
JUEVES 9:00AM
VIERNES 9:00AM y 7:00PM
SABADO 10:00AM
ABD GLUTEOS
LUNES 8:00AM y 7:00PM
MIÉRCOLES 9:00AM
VIERNES 8:00PM

PROMOCIONES

ACCESO GRATUITO

LUNES A VIERNES DE 6:00AM A 11:00PM CUPO LIMITADO A 50 PERSONAS POR UNIDAD

URBAN CENTER

MONTERREAL

CLASES GRATUITAS

BODY BALANCE

MARTES 7:00AM Y 7:00PM
MIÉRCOLES 9:00AM
VIERNES 8:00PM

BODY COMBAT

LUNES 7:00AM Y 7:00PM
MARTES 8:00AM Y 6:00PM
MIÉRCOLES 8:00PM
JUEVES 7:00AM Y 7:00PM
VIERNES 7:00PM
SÁBADO 9:00AM

ZUMBA

LUNES 8:00AM Y 6:00PM
MARTES 8:00PM
MIÉRCOLES 7:00AM Y 8:00PM
JUEVES 8:00PM
VIERNES 8:00AM Y 6:00PM
SÁBADO 10:00AM
STRONG
VIERNES 7:00AM
SABADO 8:00AM

YOGA

LUNES 8:00PM
MIÉRCOLES 7:00PM
JUEVES 8:00AM Y 6:00PM
VIERNES 9:00AM
VIRTUAL HIT
LUNES 5:00PM
MIÉRCOLES 5:00PM
VIERNES 5:00PM

PROMOCIONES

ACCESO GRATUITO

LUNES A VIERNES DE 6:00AM A 11:00PM CUPO LIMITADO A 50 PERSONAS POR UNIDAD

SPORTS WORLD

SUCURSAL MONTEJO PROLONGACIÓN MONTEJO

CLASES GRATUITAS

BODY COMBAT

LUNES, MIÉRCOLES
Y VIERNES 8:00AM

CX WORX

LUNES 9:00AM
JUEVES 6:00PM
VIERNES 9:00AM

CARDIO

LUNES 18:00PM
MARTES 9:00AM

SPINING

SABADO 9:00AM
MIÉRCOLES 9:00PM

AQUA ZUMBA

MARTES 10:00AM

STRONG BY ZUMBA

VIERNES 7:00AM

ZUMBA

MIÉRCOLES 9:00AM

ZUMBA GOLD

JUEVES
7:00AM Y 9:00AM

STEP

VIERNES 18:00PM
SABADO 11:00AM

GYM

LUNES 19:00PM
MIÉRCOLES 18:00PM

BALL PILATES

MARTES 18:00PM

MATPILATES

MARTES 19:00PM
SÁBADO 10:00AM

PROMOCIONES

CLASES GRATUITAS
PASE DE VISITA \$100 PESOS

SUCURSAL CABO NORTE TEMOZÓN NORTE

CLASES GRATUITAS

LUNES
BODY SCULP

MARTES
BODY PUMP

MIÉRCOLES
BODY COMBAT

JUEVES
POWER JUMP

VIERNES
BODY PUMP

SÁBADO
CX WORK

PROMOCIONES

ACCESO A LAS CLASES DE 9 AM A 10 PM.

SPORT GYM GENESIS

SPORT GYM GENESIS
SAZIL HÁ

CLASES GRATUITAS

LUNES
8:30AM Y 5:00PM

MARTES
7:30AM, 8:30 AM
Y 5:00PM

MIÉRCOLES
5:00PM Y 6:30PM

JUEVES
7:30 AM, 8:30 AM
Y 5:00 PM

VIERNES
7:30 AM

PROMOCIONES

PRECIOS ESPECIALES DEL 13 A LA 18 DE ENERO
SEMANA ZUMBA \$50.00
MENSUALIDAD \$300

SPORT WAY

SPORT WAY
AV. YUCATÁN

CLASES GRATUITAS

ALBERCA
LUNES A VIERNES
6:00AM A 3:00PM
Y 8:00PM A 10:00PM

NATACIÓN
CLASE NIÑOS
4:00PM A 5:00PM

YOGA
7:00PM ADULTOS

FUTBOL
5:00PM A 6PM
DE 4 A 8 AÑOS
6:00PM A 7:00PM
DE 9 A 10 AÑOS

TENIS
7:30AM A 8:30AM
ADULTOS PRINCIPIANTES
7:00PM A 8:00PM ADULTOS
AVANZADOS

PADEL
4:00PM A 5:00PM
DE 5 A 7 AÑOS

5:00PM A 6:00PM
DE 8 A 10 AÑOS
SPINNING
8:00PM A 9:00PM ADULTOS

GYM
LUNES A VIERNES
6:00AM A 9:45PM

SPORT CENTER

SPORT CENTER

CARRETERA MÉRIDA PROGRESO

CLASES GRATUITAS

YOGA

HORARIOS

LUNES 8.00AM Y 8.00PM

MARTES 8.00AM Y 8.00PM

MIÉRCOLES 8.00AM Y 8.00PM

JUEVES 8.00AM Y 8.00PM

VIERNES 8.00AM Y 8.00PM

ABS

HORARIOS

LUNES 9.00AM

MIÉRCOLES 7.00PM

JUEVES 9.00AM

VIERNES 7.00PM

BOX

HORARIOS

LUNES 7.00AM Y 7.00PM

MIÉRCOLES 7.00AM Y 8.00PM

JUEVES 8.00PM

VIERNES 7.00AM

COSTALES

HORARIOS

JUEVES 7.00AM

POWER YOGA

HORARIOS

MIÉRCOLES 9.00AM

FUNCIONAL TRX

HORARIOS

LUNES 8.00AM

MIÉRCOLES 8.00AM

PILATES

HORARIOS

LUNES 7.00AM

JUEVES 7.00AM

TONO MUSCULAR

HORARIO

VIERNES 9.00AM

YOGA RESTAURATIVO

HORARIO

JUEVES 10.00AM

CYCLING

HORARIOS

LUNES 9.00AM Y 6.00PM

MARTES 8.00AM, 10.00AM Y 6.00PM

MIÉRCOLES 6.00PM

JUEVES 8.00AM, 10.00AM Y 7.00PM

VIERNES 8.00AM Y 9.00AM

SABADO 10.00AM

TAI CHI

HORARIO

MARTES 9.00AM

JUEVES 9.00AM

RITMOS

HORARIOS

MIÉRCOLES 10.00AM

SABADO 9.00AM

X55

HORARIOS

MARTES 9.00AM

AQUA

HORARIOS

LUNES 10.00AM Y 8.00PM

MARTES 10.00AM

MIÉRCOLES 8.00PM

JUEVES 8.00PM

VIERNES 10.00AM Y 8.00PM

SABADO 10.00AM

PROMOCIONES

3 DIAS DE ACCESO GRATUITO

*LOS DIAS TIENEN QUE SER CONSECUTIVOS

SÜET FIT ROOM

SAN RAMÓN NORTE, PLAZA ATENEUM

PROMOCIONES

CLASE GRATUITA SÁBADO 18 DE ENERO
PREVIO REGISTRO EN LA PÁGINA

www.suetfitroom.com
CON EL CÓDIGO: ACTÍVATE

TRI SPORT GYM

TRI SPORT GYM
JARNINES PENSIONES

PROMOCIONES

ACCESO GRATUITO TODA LA SEMANA DEL 13 A 19 DE ENERO 2020
HORARIO
6:00AM A 10:00PM

THE GYM

THE GYM
FRANCISCO DE MONTEJO

PROMOCIONES

ACCESO GRATUITO DEL 13 DE ENERO AL VIERNES 17 DE ENERO
HORARIOS
7:00AM-8:00PM

VALQUIRIA BODY FITNESS

VALQUIRIA BODY FITNESS
FRANCISCO DE MONTEJO

CLASES GRATUITAS

3 CLASES MUESTRAS GRATIS

PROMOCIONES

NO SE COBRA INSCRIPCION
20% DE DESCUENTO EN LA MENSUALIDAD

VIGOR Y FUERZA

VIGOR Y FUERZA
CHUMINÓPOLIS

PROMOCIONES

ACCESO GRATUITO DEL 13 AL 17 DE ENERO
HORARIOS
7:00AM-8:00PM

XTREME GYM

XTREME GYM
FCO. MONTEJO

CLASES GRATUITAS

RITMOS LATINOS

LUNES
7:00AM Y 7:30PM
MIÉRCOLES
7:00AM Y 8:30PM
VIERNES
7:00AM
PILATES
LUNES
8:00AM

STEP

MARTES
8:00AM Y 7:30PM
HI LOW
MARTES
7:30PM
ACOND.FISICO
MIÉRCOLES
7:30PM
JUEVES
8:00AM

TRX

8:30PM
ZUMBA
MARTES
7:00AM
YOGA
MIÉRCOLES
8:00AM
VIERNES
8:00AM

PROMOCIONES

ACCESO GRATUITO
DEL LUNES 13 DE ENERO AL SÁBADO 18 DE ENERO
CUPO LIMITADO
HORARIO
LUNES A VIERNES
7:00AM A 8:00PM
SÁBADO
7:00AM A 3:00PM



XTREM GYM

XTREME GYM

FCO. MONTEJO

CLASES GRATUITAS

RITMOS LATINOS

LUNES

7:00AM Y 7:30PM

MIÉRCOLES

7:00AM Y 8:30PM

VIERNES

7:00AM

PILATES

LUNES

8:00AM

STEP

MARTES

8:00AM Y 7:30PM

HI LOW

MARTES

7:30PM

ACOND.FISICO

MIÉRCOLES

7:30PM

JUEVES

8:00AM

TRX

8:30PM

ZUMBA

MARTES

7:00AM

YOGA

MIÉRCOLES

8:00AM

VIERNES

8:00AM

PROMOCIONES

ACCESO GRATUITO

DEL LUNES 13 DE ENERO AL SÁBADO 18 DE ENERO

CUPO LIMITADO

HORARIO

LUNES A VIERNES

7:00AM A 8:00PM

SÁBADO

7:00AM A 3:00PM

INTERLIFE

INTERLIFE

PROMOCIONES

ACCESO GRATUITO

HORARIO

10:00AM A 5:00PM





5MGYM

5MGYN

AV.INDUSTRIAS NO
CONTAMINANTES

CLASES GRATUITAS

CROSS TRAINING

LUNES A VIERNES
8.30PM

INSANITY

LUNES A VIERNES
8.30AM Y 6.30PM

PROMOCIONES

ACCESO GRATUITO

HORARIO

LUNES A VIERNES

6:00AM A 1:00PM

4:00PM A 11:00PM

SÁBADOS

7.00AM A 1.00PM

IAM GYM

IAM GYM

MADERO

PROMOCIONES

INSCRIPCION GRATUITA CONTROL DE PESO Y MEDIDAS MENSUAL

CLASES AL 2X1 POR PERSONA

20% DE DESCEUNTO EN PAQUETE DE CLASES

PAQUETE 1. 5 CLASES \$150 CON EL 20% \$120

PAQUETE 2. 10 CLASES \$250 CON EL 20% \$200

PAQUETE 3. 15 CLASES \$300 CON EL 20% \$240

PAQUETE 4. 20 CLASES \$400 CON EL 20% \$320

VALIDO DEL 11 AL 16 DE ENERO DEL 2020

ALTHARA GIMNASIA

ALTHARA GIMNASIA
CHUBURNÁ

CLASES GRATUITAS

VIERNES 17 DE ENERO
HORARIO
18:00 A 19:00HRS

"HASTA QUE EL CUERPO AGUANTE"
GRATIS LOS PRIMEROS 5
HORARIO

SÁBADO 18 DE ENERO DE 19:00 HORAS AL DOMINGO 19 DE ENERO A LAS 6:00 HORAS.

PROMOCIONES

ACCESO GRATUITO
HORARIO
LUNES A VIERNES
6:00AM A 1:00PM
4:00PM A 11:00PM
SÁBADOS
7:00AM A 1:00PM

GO GYM

GO GYM

CALLE 5D #341 A X 26 Y 24 COL. IXCUMPICH

PROMOCIONES

INSCRIPCIÓN GRATIS
MENSUALIDAD PARA ESTUDIANTES \$300
2 VISITAS GRATIS POR PERSONA
HORARIO DE 10:00AM A 5:00PM
DURANTE LA SEMANA DE YUCATÁN POR MÁS DEPORTE

INTERLIFE

INTERLIFE
FRACC. LAS AMÉRICAS

PROMOCIONES

\$399 LA MENSUALIDAD SIN COSTO DE INSCRIPCIÓN
15 DÍAS \$300
1 SEMANA \$200
VISITA \$60
1 DÍA DE CORTESÍA
LUNES A VIERNES DE 5:00 AM. A 12:00PM
SÁBADO DE 7:00 AM. A 5:00 P.M.
DOMINGO DE 9:00 AM. A 3:00 PM.
1 DÍA DE CORTESÍA

LIKIDO

LIKIDO
FRACC. LAS AMÉRICAS

PROMOCIONES

INSCRIPCIÓN GRATUITA
60% DE DESCUENTO EN LA MENSUALIDAD

GRAND REAL CLUB

GRAND REAL CLUB
REAL MONTEJO

CLASES GRATUITAS

BOOT CAMP - YOGA - STREPCING - ACUAFITNESS - TAE KWON DO - NATACIÓN INICIAL - CROSSFIT
BASQUETBOL - FUNCIONAL TRAINING - TENIS - TAI CHI - BAILE SOCIAL - FUTBOL - JAZZ - TOCHITO

PROMOCIONES

50% DE DESCUENTO EN TODAS LAS MEMBRESÍAS
ACCESO GRATUITO A 50 PERSONAS POR DÍA
DEL 13 AL 19 DE ENERO 2020

RODE CYCLE

SAN RAMÓN NORTE

PROMOCIONES

CLASE GRATUITA SÁBADO 18 DE ENERO
PREVIO REGISTRO EN LA PÁGINA

www.rodecycle.com
CON EL CÓDIGO: ACTÍVATE

PÖNCH STUDIO

CALLE 61 #140 MONTES DE AMÉ

PROMOCIONES

CLASE GRATUITA SÁBADO 18 DE ENERO
PREVIO REGISTRO EN LA PÁGINA

www.rodecycle.com
CON EL CÓDIGO: ACTÍVATE

MUNICIPIOS

PROGRESO

XTREM FITNESS

COL. ISMAEL GARCÍA

PROMOCIONES

ACCESO GRATUITO AL GIMNASIO DEL 13 AL 17 DE ENERO

HORARIO

7:00AM-8:00PM

FORZA GYM

CENTRO

CLASES GRATUITAS

BOX

LUNES

5.00PM A 7.00PM

ZUMBA FITNESS

MARTES

7.00PM A 8.00PM

CROSS FUNCIONAL

7.30PM A 8.30PM

PROMOCIONES

PROMOCION PARA ESTUDIANTES

\$70 LA SEMANA

BANANA FITNESS

CENTRO, PROGRESO

PROMOCIONES

25% DE DESCUENTO EN LA COMPRA DE CUALQUIER MEMBRESÍA MENSUAL
15% DE DESCUENTO EN SUPLEMENTOS ALIMENTICIOS EN EXISTENCIA DE INVENTARIOS
LAS CONSULTAS NUTRICIONALES PROFESIONALES TENDRÁN UN 20% DE DESCUENTO
PARA JÓVENES DEPORTISTAS, ESTUDIANTES O HASTA 22 AÑOS
TENDREMOS PAQUETES ESPECIALES
DE MEMBRESÍAS DE HASTA UN 35% DE DESCUENTO

MUNICIPIOS

KANASÍN

FERIVA SPORT PROMOCIONES

LUNES

DÍA DE CHICOS 20% DE DESCUENTO EN LA
MENSUALIDAD

MARTES

DÍA DE CHICAS 20% DE DECUESTO EN
MENSUALIDAD

MIÉRCOLES

DÍA DE PAREJAS, PAGO ESPECIAL EN MENSUALIDAD

JUEVES

DÍA DE ESTUDIAS 20% DE DESCUENTO EN
MENSUALIDAD

VIERNES

VISITAS GRATIS

SÁBADO

TÓMBOLA DE DESCUENTOS

FITGYM DAMAS PABLO MORENO, KANASIN

PROMOCIONES

LUNES

CLASES GRATUITAS DE BAILE A SOCIAS NUEVAS

MARTES

ÁREA DE MAQUINAS GRATUITAS A NUEVAS SOCIAS

MIÉRCOLES

SORTE DE DESCUENTOS PARA SOCIAS YA INSCRITAS
30%, 40% Y 50%

LUNES

CLASES GRATUITAS DE BAILE A SOCIAS NUEVAS

MARTES

ÁREA DE MAQUINAS GRATUITAS A NUEVAS SOCIAS

MIÉRCOLES

SORTE DE DESCUENTOS PARA SOCIAS YA INSCRITAS
30%, 40% Y 50%

MUNICIPIOS

UMÁN

SPARTA GYM

CLASES GRATUITAS

CROSS PARA DAMAS

HORARIO

7:00AM

CLASES DE ZUMBA

HORARIO

8:20PM

PROMOCIONES

EN LA SEMANA DEL 13 AL 17 DE ENERO SIN INSCRIPCION

VALLADOLID

TOTAL GYM

CLASES GRATUITAS

CROSS TRAINING

LUNES A VIERNES 7:00 PM

BOX

LUNES A VIERNES 8:00 PM

ZUMBA

LUNES A VIERNES 6:00 PM

TOTAL GYM COL. MILITAR

CLASES GRATUITAS

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

LUNES A VIERNES 6:00PM

ZUMBA

LUNES A VIERNES 7:30 PM

TOTAL WAREHOUSE

CLASES GRATUITAS

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

LUNES A VIERNES 5 PM

CROSS TRAINING

LUNES A VIERNES

6 PM Y 7 PM

PROMOCIONES

MEMBRESIA ANUAL

\$4,620 1 PERSONA

\$7,920 2 PERSONAS

CON ACCESO A LOS
3 GIMNASIOS DURANTE
TODO EL AÑO Y UN MES
ADICIONAL DE REGALO

DOS MESES POR \$900

CON ACCESO A LOS 3 GIMNASIOS
DURANTE LOS DOS MESES

DOS MESES POR \$800

CON ACCESO A TOTALGYM O
WAREHOUSE COLONIA MILITAR

TRIMESTRAL INVIERNO \$1,450

ACCESO A LOS 3 GIMNASIOS
DURANTE LOS 3 MESES Y UN
MES ADICIONAL

MUNICIPIOS

TICUL

AEROSPORT FITNESS GYM

CLASES GRATUITAS

CLASES DE ZUMBA GRATIS

HORARIO

5:00PM-7:00PM

PROMOCIONES

ACCESO GRATUITO DEL 13 AL 17 DE ENERO

HORARIO

1:00PM-3:00PM