

CONVOCATORIA

CURSO DE ACTUALIZACIÓN PARA PROMOVER LA ACTIVACIÓN FÍSICA Y EL DEPORTE EN LAS ESCUELAS

FECHA: 22 y 23 de agosto del 2019

HORARIO: 08:00 a 14:30 hrs.

LUGAR: Poliforum Zamná / Multigimnasio “Socorro Cerón” (Unidad Deportiva Kukulcán)

OBJETIVO: La activación física es una herramienta, a través de la cual nuestros niños y jóvenes adquieren valores como la disciplina, la constancia y el desarrollo para una cultura y hábitos saludables. Nosotros buscamos promover la activación física en las escuelas del estado mediante la capacitación a docentes de educación física y carreras afines, brindando estrategias y herramientas que les permitan fortalecer las sesiones de trabajo frente a grupo, para lograr un desarrollo de una cultura física saludable.

PRE-REGISTRO: www.bit.ly/deporteyuc19

REGISTRO DE DOCENTES: 22 de agosto / 07:20 horas (Poliforum Zamná).

DIGIRIDO A: Docentes de Educación Física (con plaza vigente)

TEMARIO GENERAL:

- Diseño de circuitos motrices y sus beneficios en la actividad física.
- Principios básicos del entrenamiento deportivo en niños.
- Deporte modificado en espacios reducidos.
- Actividades lúdicas para el desarrollo socioemocional.
- Desarrollo físico y motor.
- Actividad física como estrategia para evitar una vida sedentaria.
- Psicología infantil aplicada a la actividad física y deporte educativo.
- Actividad física y deporte desde la inclusión educativa.
- Juegos modificados / Athletic Kids.

ATENTAMENTE
DIRECCIÓN DE ACTIVACIÓN FÍSICA
INSTITUTO DEL DEPORTE DEL ESTADO DE YUCATÁN